

Профілактика вживання алкоголю серед молоді

Як правило, перша спроба алкоголю відбувається в ранньому підлітковому віці, коли дитина – ще не сформована особистість і не може повністю усвідомлювати ризиків, пов'язаних із вживанням алкоголю. Навіть у багатьох дорослих існують хибні уявлення про те, що в невеликих дозах алкоголь може бути корисним для дитини.

Причини першої спроби вживання алкоголю різноманітні. Але простежуються їх характерні зміни залежно від віку. До 11 років перше знайомство з ним відбувається або випадково, або його дають «для апетиту», «лікують», або ж дитина сама куштує алкоголь із цікавості. У старшому віці це частіше трапляється з традиційного приводу: «свято», «сімейне торжество». Зазвичай, це буває, так би мовити, «безневинна» чарочка на честь дня народження або іншого свята.

Загалом мотиви до першої спроби алкоголю такі:

- бажання потрапити до певного кола однолітків, де вживання алкоголю є звичайна справа.
- бажання здаватися дорослішим
- з метою розвеселитися
- через тиск оточення
- задля солідарності з компанією

Головна небезпека першої спроби для незрілої особистості полягає в тому, що відчувши потяг до спиртного, підліток з біологічною схильністю до алкоголізму стає алкозалежним практично відразу, навіть не встигнувши зрозуміти, що з ним сталося.

Що відбувається з організмом людини в результаті прийому алкоголю?

Після вживання алкогольного напою він всмоктується в кров дуже швидко. Через кілька хвилин алкоголь розноситься по всьому тілу й потрапляє в головний мозок. Кровоносні судини розширюються, і алкоголь навантажує серце та м'язову тканину людини. Порушується координація рухів, збільшується час реакції на зовнішні подразники. Може початися тремтіння рук та подвоєння в очах. Порушується здатність оцінювати події адекватно, втрачається контроль над собою й своїми вчинками.

Як можна позбутися алкоголізму?

Єдина можливість позбутись цього захворювання - лікуватися і цілком припинити вживання алкоголю. Однак змусити хворих на алкоголізм лікуватися не так просто. Їм властиво заперечувати власну хворобливу пристрасть до алкоголю навіть тоді, коли пияцтво набуває злоякісних форм і призводить до сімейних та службових конфліктів. Звернення по медичну допомогу здається їм чимось ганебним. Вони бояться, що їх вважатимуть алкоголіками, хоч фактично вони вже стали ними. Лікувати ж алкоголізм примусово, наприклад, без відома хворого, додавати ліки в його їжу сьогодні заборонено законом.

Пам'ятка «Коли тобі пропонують спробувати алкоголь»

Буває, що твої друзі, приятелі чи зовсім стороння людина намагається якимось чином змусити випити алкоголю. Перш, ніж прийняти рішення «Так» чи «Ні» згадай... алкоголізм – це хвороба. Вживання спиртних напоїв може бути початком того шляху, який веде до хвороби. Він руйнує печінку, нирки, шкідливо впливає на роботу серця, пригнічує психічний стан.