

## **Профілактика вживання наркотичних засобів серед молоді**

Проблема наркотизації сучасної молоді настільки гостра, що вживання неповнолітніми, юнаками і дівчатами наркотичних речовин стає небезпечним соціальним явищем. 60-70 відсотків усіх правопорушень і злочинів молодь скоює у стані алкогольного сп'яніння. Проте, 70 % молодих людей жалкують, скажімо, що мають пристрасть до паління, але говорять, що їм не вистачає сили волі відмовитися, 65 % - вказують, що відчувають негативний вплив на своє здоров'я (поганий апетит, слабкість, нерідко нудота, часті простудні захворювання, болі в шлунку), однак потяг переважає, і вони продовжують палити.

За останні роки майже вдвічі зросла кількість осіб, які перебувають на обліку в медичних закладах із діагнозом наркоманія. Статистичні дані про рівень і динаміку наркотизації відображають лише зовнішні тенденції цього небезпечного явища. Є підстави вважати, що кількість споживачів наркотичних засобів у 10 разів більша, ніж за офіційними даними. Крім того, велику кількість осіб залучено до зберігання та розповсюдження наркотиків, причому наркоманія охоплює не тільки молодь, що викликає педагогічне занепокоєння, а і зовні благополучних підлітків.

Наркотизації суспільства активно сприяють такі негативні фактори, як різке соціальне розшарування сімей, неврівноваженість психоемоційного фону виховання підлітків, їхня соціалізація в умовах знецінення загальнолюдських принципів моралі, дегуманізація ставлення до найвразливіших соціальних груп тощо.

Безперечним є і той факт, що Україна потрапила в сферу дії міжнародного наркобізнесу, і це впливає на динаміку наркотизації суспільства.

Спостерігається тенденція вживання більш небезпечних наркотичних засобів, змінюється структура наркотизації. Сучасні підлітки вже з 11 - 12 років починають використовувати опіатоподібні і коноплеві культури. Сучасна молодь навіть не приховує, які психотропні та наркотичні засоби вживає.

Наркотики руйнують психіку молодих людей, зумовлюють відмову від позитивних настановлень на здоровий спосіб життя, породжують мотиви прийняття хибних рішень, у деяких випадках провокуючи навіть до суїциду. Існує багато поглядів на те, чому людина звертається до наркотиків. Якими б не були ці причини – небезпека наркоманії очевидна. Нелегальний обіг наркотичних засобів, психотропних речовин і прекурсорів набуває все більш широкого розмаху, стає надзвичайно серйозним соціальним фактором, негативно впливає на стан здоров'я і добробут людей, а також розвиток суспільства в цілому.

Наркотики набувають якостей складових молодіжної „культури” як паління та вживання алкогольних напоїв. Набирає негативного резонансу проникнення наркотиків із суто кримінального середовища до місць масового проведення дозвілля та в навчальні заклади.

Всі особи незалежно від того, потрапляють вони в залежність від наркотичних засобів чи ні, утворюють великий ринок споживачів наркотиків, який у свою чергу стимулює їх виробництво. Наркобізнес перевищує всі інші види злочинного бізнесу в зв'язку з низькою собівартістю наркотиків та необмеженістю попиту.

### **Снюс – що це?**

Снюс — один із видів бездимного тютюну. Продукт, виготовлений зі зволоженого або висушеного подрібненого тютюну, оброблений розчином солі й соди, з додаванням ароматичних і смакових домішок. На відміну від жувального тютюну вживається шляхом його розміщення між яснами та губою. Продукт пропонує задоволення від тютюну без супутнього диму. Таким чином людина отримує певну дозу нікотину без диму.

Снюс – по факту, це суміш соди, солі, води й подрібненого листа тютюну. Соду додають для того, аби нікотин краще й швидше проникав у кров.

Снюс закладають між верхньою чи нижньою губою і яснами на 30-60 хвилин. Саме за цей час тютюн проникає в організм.

Прихильники такого споживання тютюну вважають, що таким чином нікотин є безпечнішим для організму, ніж сигарети, адже процес горіння виключений, диму немає, а відтак – шкода менша. Дійсно, більшість захворювань, які провокує тютюн, викликані димом. Однак, вважати жувальний тютюн безпечним для організму – помилково.

Численні дослідження підтверджують, що снюс в жодному разі не є заміною звичайним сигаретам, і тим більше не є способом кинути палити.

Якщо тримати в роті пакетик довше запропонованого часу, може наступити серйозна інтоксикація.

### **Чим шкідливий снюс – наслідки вживання жувального тютюну**

Споживання снюсу майже в 100% випадків призводить до виникнення пошкоджень слизової порожнини рота. Крім того, може виникнути рецесія ясен (зміщення рівня ясен з оголенням кореня зуба).

У любителів снюсу часто спостерігають ерозію ясен та стоматит. Зуби псуються дуже швидко.

Можливі захворювання гортані, а також виразки чи ерозії ротової порожнини. Нерідко страждають стравохід та кишківник.

Серед ймовірних **наслідків споживання снюсу** – виразки та гастрит, адже нікотин потрапляє в шлунково-кишковий тракт і стравохід.

Основна шкода снюсу в тому, що нікотину в ньому в рази більше, ніж у звичайній цигарці. Більше нікотину – швидше настає звикання, швидше з'являються негативні наслідки від нікотину – серцево-судинні захворювання.

Бездимні тютюнові вироби містять нейротоксин нікотин, який легко викликає як фізичну і поведінкову залежність, так і соціальну.

Відтак, зрозуміло, що навіть відсутність диму не рятує від згубного впливу тютюну. Він проникає в усі органи, стає причиною розвитку різних патологічних процесів.

**Варто відзначити, що снюс в Україні заборонений.**

**Насвай (насвай, нас, насібай, нацик)** - наркотик, який виготовляють з тютюнового пилу, гашеного вапна та інших добавок. Найчастіше замість вапна для виготовлення насвая використовують курячий послід. Крім того, в нього часто підмішують інші наркотики, щоб людина швидше стала залежною.

Насвай вживають, закладаючи під губу. При проковтуванні викликає нудоту, блювання, пронос.

### **Наслідки вживання насвая:**

- рак губи, горла, шлунка і кишечника у 80% людей, які регулярно вживають насвай;
- гниють і випадають зуби;
- імпотенція і безпліддя;
- гастрит і виразка шлунка;
- інфекційні хвороби і паразити: гепатити В і С, глисти;

- підвищена пітливість, втрати свідомості;
- погіршення пам'яті, порушення психіки.

Продавці насвая кажуть, що з його допомогою можна кинути палити. Це неправда, насвай викликає залежність, як і будь-який інший наркотик, крім того, немає ніяких гарантій, що в насвай НЕ підмішано якісь наркотичні речовини, крім тютюну.

**Насвай** - небезпечний наркотик. Він заборонений законом в Білорусі, Росії, Узбекистані, Казахстані, Туркменії. До Верховної Ради України вже вносили пропозиції про його заборону, так що це просто питання часу. Але подбати про своє здоров'я і здоров'я своїх друзів можна вже зараз.